



## Preparando a su niño para el Kinder: Una lista para los Padres y Familias Ayuda al Padre # 4

Esta lista, aunque no es completa, puede ayudarlo a guiar a su niño a prepararse para la escuela. Es mejor mirar los artículos incluidos en la lista como metas. Estos deben ser llevadas a cabo lo más posible a través del diario vivir o a través de actividades divertidas que usted ha planeado con su niño. Si su niño se queda atrás en algunas áreas, no se preocupe. Recuerde que todos los niños son diferentes. Ellos crecen y se desarrollan a distintas velocidades y no hay nada que garantice que el niño va a estar listo para la escuela.

### Bienestar y Buena Salud

Mi niño:

- Tiene una dieta balanceada.
- Recibe regularmente atención médica y dental y tiene todas las inmunizaciones.
- Descansa suficiente.
- Corre, salta, juega afuera, y hace otras actividades que ayudan a que desarrolle músculos grandes.
- Hace rompecabezas, garabatea, colorea, pinta y hace otras actividades que ayudan a que desarrolle los músculos más pequeños de su cuerpo.



### Preparación Social y Emocional

Mi niño:

- Está seguro de sí mismo lo suficiente para explorar e intentar cosas nuevas.
- Está aprendiendo a trabajar bien solo y a hacer cosas por sí mismo.
- Tiene muchas oportunidades para estar con otros niños y está aprendiendo a cooperar con ellos.
- Es curioso y tiene motivación para aprender.
- Está aprendiendo a terminar sus tareas. Por ejemplo, recoge sus juguetes.
- Está aprendiendo a tener control de sí mismo.
- Puede seguir instrucciones simples.
- Ayuda con los quehaceres de la casa.

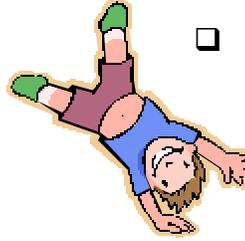
## Lenguaje y Conocimientos Generales

Mi niño:

- Tiene oportunidad de jugar.
- Se le lee todos los días.
- Tiene acceso a libros y otros materiales.
- Se le monitorea el acceso a la televisión.
- Se le alienta a que haga preguntas.
- Se le alienta a que resuelva problemas.
- Tiene oportunidad de notar similitudes y diferencias.
- Se le alienta a que ordene y clasifique cosas, por ejemplo, buscar carros rojos cuando están en la autopista.
- Esta aprendiendo a escribir su nombre y dirección.



- Esta aprendiendo a contar y a jugar juegos que requieren contar.



- Esta aprendiendo a identificar formas y colores.
- Tiene la oportunidad de dibujar, bailar, y escuchar y crear música.
- Tiene la oportunidad de experimentar cosas en el mundo, ver y tocar objetos, escuchar sonidos nuevos, olores, y saborear comidas y observar cosas que se mueven.